

# Seniorenbegleiter im Nordkreis gesucht

## Schulung startet am 23. September / Anmeldungen bei Pro Dem

Landkreis Diepholz (sta).

Zum ersten Mal wollen die fünf Senioren- und Pflegestützpunkte im Diepholzer Nordkreis in diesem Jahr Menschen schulen, die ehrenamtlich tätig werden wollen. Der Qualifizierungskurs zum Seniorenbegleiter und Gesellschafter für Menschen mit Demenz beginnt am Mittwoch, 23. September, im Bassumer Stützpunkt und erstreckt sich über ein Vierteljahr. Die einzelnen Veranstaltungen finden immer mittwochs von 16 bis 19 Uhr sowie an zwei Sonnabenden statt.

Vermittelt wird ein solides Basiswissen rund um das Altwerden und Altsein, heißt es von Seiten der Veranstalter. „Typische körperliche und psychische Erkrankungen im Alter, das Thema Demenz, der Umgang mit an Demenz Erkrankten sowie verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten, Biografiearbeit und rechtliche Aspekte im Alter – wie die Vorsorgevollmacht – spielen eine Rolle.“ Unterschiedliche Hospitationen in Seniorengruppen, Tagespflege-Einrichtungen und in Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz sollen den theoretischen Teil durch eigene praktische Erfahrungen ergänzen.

Die Schulung ist kostenlos – vorausgesetzt, die ausgebildeten Ehrenamtlichen stellen sich für den jeweiligen Senioren- und Pflegestützpunkt mindestens zwölf Monate lang für Betreuungseinsätze zur Verfügung, heißt es weiter. Für die ehrenamtlichen Einsätze werde eine Aufwandsentschädigung gezahlt. Gesucht werden Menschen jeden Alters. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Wer Interesse an dieser Schulung hat, kann sich ab sofort unter Telefon 04 21 / 8 98 33 44 beim Senioren- und Pflegestützpunkt für Stuhr und Weyhe, dem Verein Pro Dem, melden und einen persönlichen Termin vereinbaren. Für die südlicheren Gemeinden steht Heike Wilhelm von der Syker Stadtverwaltung unter der Telefonnummer 0 42 42 / 16 43 25 oder per E-Mail an [Heike.Wilhelm@syke.de](mailto:Heike.Wilhelm@syke.de) zur Verfügung.