

Samstag, 29. April 2023, Kreiszeitung Syke/Weyhe/Stuhr / Syke / Bassum / Twistringern

# Neue Gesellschafter für Senioren und Menschen mit Demenz

Ehrenamtliche absolvieren Qualifizierung bei Pro Dem / Weitere Schulungen im Herbst und Winter



Die neuen Gesellschafter für Senioren und Menschen mit Demenz: (v.l.) Ulrike Schäffer, Jutta Severin-Süpplé, Joachim Port, Sigrid Reinke, Torsten Foerster, Claudia Zimmermann, Barbara Frerker, Andrea Colbow, Barbara Bergmann, Stefanie Wolf, Helmut von Weyhe, Nadine Starke. Vorne sitzend: Christiane Port, Erika Rohdenburg, Petra Giesen. Foto: Pro Dem

**Stuhr/Weyhe/Syke** – Neue Ehrenamtliche haben nun die Basis-Schulung zu Gesellschaftern für Senioren und Menschen mit Demenz beim Verein Pro Dem erfolgreich absolviert. Diese Qualifizierung ist laut einer Mitteilung Voraussetzung für Betreuungseinsätze.

Pro Dem ist der Senioren- und Pflegestützpunkt sowie die regionale Alzheimergesellschaft für die Gemeinden Stuhr, Weyhe und die Stadt Syke. Es bietet seit mehr als 20 Jahren Ratsuchenden und pflegenden Angehörigen von Senioren und Menschen mit Demenz Beratungen, Schulungen und stundenweise Entlastung an, heißt es in der Mitteilung.

Diese Auszeiten in Form von Einzelbetreuung und Gruppenangeboten – beides durch geschulte Ehrenamtliche – von Pro Dem angeboten und koordiniert. Die Kosten für die Inanspruchnahme der Betreuungsleistungen übernehmen (bei Vorliegen eines Pflegegrades) die Pflegeversicherung.

Von Anfang Februar bis Mitte April absolvierten jetzt neue Ehrenamtliche die sogenannte Basis-Schulung. Die Teilnehmer erhielten ein Basiswissen rund um das Altwerden und „Alt sein“. Dazu gehöre das Wissen von typischen körperlichen und psychischen Erkrankungen im Alter, der Umgang, Kommunikation und Beschäftigung mit demenziell Erkrankten sowie die Anwendung der Biografiearbeit. Aber auch das Thema Ernährung im Alter und rechtliche Aspekte, wie die Pflegeversicherung und Vorsorgevollmacht, spielten laut der Mitteilung eine Rolle.

Die Schulungsteilnehmer werden ab sofort für Pro Dem im Raum Stuhr, Weyhe und Syke aktiv, um pflegende oder „kümmernde“ Angehörige stundenweise zu entlasten. Sie gehen oder fahren mit Senioren spazieren oder machen kleine Ausflüge, begleiten Senioren beim Einkaufen und begleiten bei Arztbesuchen, sind da, leisten Gesellschaft und hören auch mal nur zu oder leiten eine der 15 Senioren- und Betreuungsgruppen des Vereins.

Um der großen Nachfrage gerecht zu werden, bildet Pro Dem im Herbst/Winter 2023 wieder Ehrenamtliche aus. Interessierte können sich schon jetzt unter Telefon 0421/8983344 melden und informieren.