

# Begegnungen auf Augenhöhe

## › Ehrenamtliche begleiten Senioren und Menschen mit Demenz

**STUHR/WEYHE (mab) ›** Wer als Seniorenbegleiter, Gesellschafter für Menschen mit Demenz oder als Gruppenleiter für den Verein Pro Dem aktiv ist, hat eine vielfältige Aufgabe übernommen. Im Zentrum aller Bemühungen stehen dabei die Menschen, denen sich die Ehrenamtlichen zuwenden. „Man muss sich auf die Klienten einlassen, ihre Ressourcen und Defizite erkennen und vorhandene Fähigkeiten nutzen“, sagt Barbara Harjes. Die 65-Jährige ist seit sieben Jahren für den gemeinnützigen Verein Pro Dem aktiv – als Seniorenbegleiterin und zusammen mit Arne Rumen als Leiterin eines Gruppenangebotes für Menschen mit Demenz.

Seit zwei Jahren bilden Harjes und Rumen ein Team. Jeweils einen Vormittag in der Woche empfangen sie die Teilnehmer ihrer Gruppe und bieten ihnen ein Programm, das Geist und Körper mobilisiert, aber auch der Seele guttut. Da wird viel miteinander geredet und vor al-

tem viel gelacht. „Es ist ein schönes Miteinander“, sagt Harjes. Die Gruppenleiter stellen sich auf die Fähigkeiten der Erkrankten ein. Es soll weder zu viel verlangt, noch zu wenig gefördert werden. Vor allem aber treten Harjes und Rumen ihren Klienten mit Respekt gegenüber: „Wir begegnen ihnen auf Augenhöhe“, sagt Harjes. Überheblichkeit sei fehl am Platz.

Für Harjes und Rumen ist diese Gruppenleitung nicht die einzige Aufgabe bei Pro Dem. Rumen kümmert sich zusätzlich um einen an Demenz erkrankten Mann, der Mitte 50 ist. „Wir haben den gleichen Musikgeschmack, hören daher viel Musik oder unterhalten uns. Das ist mittlerweile eine Freundschaft“, sagt der 37-Jährige, der sich seit zweieinhalb Jahren für Pro Dem engagiert.

Harjes besucht hingegen als Seniorenbegleiterin regelmäßig zwei ältere Herren, jeweils für zwei Stunden in der Woche. Ein



Barbara Harjes und Arne Rumen engagieren sich als ehrenamtliche Helfer für den Verein Pro Dem. So leiten sie unter anderem ein Gruppenangebot für Menschen mit Demenz. Regelmäßig kommen dann bei Bewegungsübungen auch Luftballons und bunte Kunststoffrohre zum Einsatz. Foto: Beer

nommen werden diese Aufgaben von geschulten Ehrenamtlichen. Doch obwohl rund 100 Männer und Frauen in den Gemeinden Stuhr und Weyhe für Pro Dem aktiv sind und etwa 180 Menschen betreuen, sind weitere Helfer sehr willkommen. „Die Einzelbetreuung wird zunehmend nachgefragt“, sagt Lilja Helms, Leiterin des gerontozosozialen Bereichs im Seniorenservicebüro Stuhr/Weyhe.

Helms koordiniert die Einsätze der Ehrenamtlichen und kümmert sich um die Helfer. So werde bei Begleitungen und Betreuungen immer darauf geachtet, dass sich Klienten

Gesellschaftsspiel spielen, spazieren gehen, zum Arzt begleiten, Ausflüge unternehmen, zum Kaffeisieren fahren – die Inhalte einer Seniorenbegleitung sind vielfältig und so breit gestreut, wie es die Möglichkeiten und Interessen der Klienten erlauben und vorgeben. „Es sind ehrenamtliche Tätigkeiten, bei denen man unheimlich viel zurück bekommt“, sagt die Rentnerin. Das Wissen, dass eine Betreuung womöglich erst endet, wenn der Klient verstorbt, sei zwar schmerzhaft. Doch, so weiß Harjes aus eigener Erfahrung, geben die Erlebnisse und Ein-

drücke aus der Zeit der Begleitung großen Trost. Ob nun Senioren alleine leben oder sie an Demenz erkrankt sind und zu Hause von der Familie betreut und gepflegt werden – die Zahl der Menschen, die sich Unterstützung wünschen, nimmt zu. Um die Einsamkeit ein Stück weit zu verschleichen oder die Angehörigen zu entlasten, bietet der Verein Pro Dem wie alle Seniorenstützpunkte im Landkreis Diepholz unter anderem Begleitungen für Senioren und Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz an. Über-

und Betreuer sympathisch sind. „Die Ehrenamtlichen sollen nicht mit einem Grummeln im Magen zu ihren Klienten fahren“, sagt Helms. So macht sich Helms vor Beginn einer Begleitung oder Betreuung ein Bild von der jeweiligen häuslichen Situation und dem Klienten, um dann zu sehen, wer sich für die Übernahme dieser Aufgabe eignet und es sich zeitlich einrichten kann. Sollte sich später dennoch zeigen, dass Klient und Betreuer nicht zueinanderfinden, werde der Ehrenamtliche abgezogen und nach einer anderen Lösung geschaut.

### Ehrenamtliche gesucht

› Der Verein Pro Dem sucht Ehrenamtliche, die sich als „Seniorenbegleiter“ und als „Gesellschafter für Menschen mit Demenz“ engagieren möchten. Für Interessierte bietet Pro Dem in Kooperation mit der Volkshochschule ab dem 25. Januar eine Qualifizierung an. Die Schulung erfolgt mittwochs von 15 bis 18.15 Uhr sowie dreimal sonnabends von 10 bis 16.30 Uhr in den Räumen von Pro Dem in Brinkum und erstreckt sich über zehn Wochen. Vermittelt wird Basiswissen rund um das Altwerden und „Alt sein“. Die Schulung ist kostenfrei, vorausgesetzt, die ausgebildeten Ehrenamtlichen stellen sich dem Verein Pro Dem mindestens zwölf Monate für Einsätze zur Verfügung. Für diese Einsätze wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt. Wer Interesse an der Schulung hat, kann sich unter Telefon 0421/8983344 beim Senioren- und Pflegestützpunkt für Stuhr und Weyhe – dem Verein Pro Dem – melden und einen Termin vereinbaren.

**groth-werbung**  
Ihr Werbetechniker in Weyhe  
Im Bruch 8D  
04203/439466  
info@groth-werbung.de  
Plakate • Poster • Werbeschilder • Aufkleber • Banner • Fahnen  
Beschriftungen • Außenwerbung • Textilveredelung • Maschinen-Sticker

Unsere **NORDLICHT** Modelinie  
jonny joyce & jessy joyce  
for men & for women  
www.nordlicht-mode.de

**Fleischerfachgeschäft Detlef Rauer Partyservice**  
Rauers leckere Schlesische Weißwurst  
Nach einem alten, überlieferten Rezept. Jetzt schon in der dritten Generation.  
Von vielen imitiert, aber nur die „Leckerste“ kann die von Rauer sein.  
www.fleischerei-rauer.de  
Weyhe • Bahnhofstraße 48 Mo 7.00 - 12.30 Uhr  
Tel.: (0 42 03) 64 28 + 65 48 Di-Fr 7.00 - 18.00 Uhr durchgehend  
Sa 7.00 - 12.30 Uhr

Meine (T)Raumdecke in nur 1 Tag!  
SEIT 1982 QUALITÄT  
PLAMECO DECKEN  
Besuchen Sie unsere Ausstellung  
Mittwochs 7.30-12.30 u. 13:30-16:00 Uhr, Sa. 10-15 Uhr  
pflegeleicht und hygienisch  
Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten  
PLAMECO Fachbetrieb Schmalz & Konrad  
Bahnhofstr. 42-44, 27211 Bassum oder rufen Sie an: 04241/8049151

KW 50 Gültig vom 14.12. bis 17.12.2016

**REWE DEIN MARKT**

Advent Advent, jetzt wird geschlemmt

<p>Spanien/Niederlande: <b>Paprika rot</b> Kl. I, (1 kg = 2,22) <b>500-g-Packung</b></p> <p><b>Aktionspreis 1,11</b></p>	<p><b>SENSATIONS- PREIS</b></p> <p><b>Nutella</b> Nuss-Nugat-Creme, (1 kg = 3,76) <b>450-g-Glas</b></p> <p><b>39% gespart 1,69</b></p>
<p>Brasilien/Peru: <b>Tafeltrauben hell</b> Sorte: siehe Etikett, Kl. I, (1 kg = 3,98) <b>500-g-Schale</b></p> <p><b>kernlos</b></p> <p><b>Aktionspreis 1,99</b></p>	<p><b>HARIBO</b> <b>COLOR-RADO</b> <b>GOLDSTRÄBEN</b> 30% gespart <b>0,66</b></p> <p><b>Haribo</b> Fruchtgummi oder Lakritz versch. Sorten, (100 g = 0,33-0,38) <b>175-200-g-Beutel</b></p>
<p><b>Arla</b> <b>Castello Höhlenkäse</b> dän. Schnittkäse, 50% Fett i.Tr. <b>100 g</b></p> <p><b>33% gespart 0,99</b></p>	<p><b>WILHELM BRANDENBURG</b> <b>Rinder-Rouladen,</b> <b>-Braten oder -Gulasch</b> Jungbullenfleisch aus der Keule <b>1 kg</b></p> <p><b>Aktionspreis 7,99</b></p>
<p><b>Hemelinger Spezial</b> (1 l = 0,76) <b>30 x 0,33-l-Fl.-Kasten</b> zzgl. 3,90 Pfand</p> <p><b>25% gespart 7,49</b></p>	<p><b>WILHELM BRANDENBURG</b> <b>Kasseler Lachs</b> am Stück, (1 kg = 6,24) <b>800-g-Packung</b></p> <p><b>Aktionspreis 4,99</b></p>
<p><b>Mumm</b> <b>Jahrgangssekt</b> versch. Sorten, (1 l = 5,13) <b>0,75-l-Fl.</b></p> <p><b>33% gespart 3,85</b></p>	<p><b>Strothmann</b> <b>Weizenkorn</b> 32% Vol., (1 l = 7,13) <b>0,7-l-Fl.</b></p> <p><b>16% gespart 4,99</b></p>

**UNSER GESCHENK FÜR SIE!**  
Wir schenken Ihnen vom 15.12. bis zum 17.12.2016 ab 50 € Einkaufswert ein Sammelalbum Abenteuer Tierwelt!  
Nur solange der Vorrat reicht.

WAS IST WAS Disney  
© Tessloff Verlag © Disney © Disney/Pixar

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.